

Lady's club

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



Lek. med. **ANETA PTAK**

**Specjalista medycyny estetycznej, dermatolog
Instytut Medycyny Anti-Aging
Gabinet Medycyny Estetycznej i Laseroterapii
w Bielsku-Białej**

» WYWIAD STR. 6



Tegoroczny sukces to już nasz trzeci grant unijny. Aplikacje unijne są trudne do przejścia, a później skrupulatnie kontrolowane, zatem przebrnięcie przez ten proces to rekomendacja i dowód wysokich standardów naszej pracy i uznania dla tego, co robimy w Instytucie.

Wspomniała pani, że rynek medycyny estetycznej znacznie się zmienił.

Cieszy fakt, że tak się dzieje. Mamy coraz większą świadomość znaczenia prewencji, działania zachowawczego. Nie czekamy na moment, aż coś się zdarzy. Dzięki wiedzy czerpanej z prasy i internetu świadomość w społeczeństwie jest coraz większa. Zdaje sobie sprawę z tego, że błądźmy w głąb nie sprawdzonych informacji. Pacjenci przychodzą z różnymi obiekcjami, wiedzą dużo, choć nie zawsze jest to wiedza dobra. Moja rola jest poprowadzić pacjenta mądrze i bezpiecznie. Generalnie uważam, że im większa wiedza, tym większa świadomość, a z pacjentem świadomym współpraca układa się lepiej.

Jakie podejście ma pani do swoich pacjentów?

Medycyna estetyczna to dziedzina, w której trzeba być też psychologiem. Często trafiają do nas osoby, które w zabiegach estetycznych widzą rozwiązanie swoich problemów. A one nierzadko tkwią gdzieś indziej i mają charakter mentalny. Pacjenci czują się tu dobrze, bezpiecznie, spokojnie, ponieważ do każdej osoby staramy się podchodzić indywidualnie. Ludzie są często naznaczeni piętnem negatywnych i niekomfortowych doświadczeń. Wystarczy jednak dać im trochę czasu, by nabrali do nas zaufania. Lubię swoją pracę, bo po prostu lubię ludzi. Medycyna estetyczna i to, co robimy w Instytucie, to pewien proces. Na wszystko, co dotyczy pacjenta i jego dobru staramy się patrzeć szeroko, holistycznie. Stan umysłu, ducha i ciała wpływają na siebie wzajemnie, więc należy leczyć cały organizm, a nie tylko jego chorą część. Pacjent nie załatwi swojego problemu w czasie jednej wizyty, podchodzimy do niego interdyscy-

plinarnie. Zanim zastosuję zabieg estetyczny, muszę poznać fundament medyczny. Zaplecze medyczne jest w tej sytuacji niezwykle ważne. Naszą rolą jest wsłuchiwać się w pacjenta i starać się mu pomóc. W oparciu o wzajemne zaufanie możemy niekiedy przenosić góry, radykalnie odmieniać wygląd i poprawiać samopoczucie.

Widzę, że kocha pani swoją pracę?

Słowo „kocham” to mocne wyznaczenie. Bardzo lubię to, co robię, miejsce, w którym pracuję, ludzi, z którymi mogę być współtwórcą. Myślę, że to moja pasja. Przyznam się, że nie od razu chciałam być lekarzem. Marzyłam o Akademii Muzycznej, bo kochałam sztukę. Los chciał inaczej. Po czasie dermatologia i medycyna estetyczna stały się moją małą sztuką, oczywiście w przenośni... Cieszy mnie również to, że tworzymy w Instytucie zgrany, sprawdzony i stabilny zespół, który nie traktuje pacjentów przedmiotowo. Trafiający do nas ludzie przekonują się, że gwarantujemy im dobrą opiekę i dlatego chętnie wracają.

Diękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁ STANISŁAW BUBIN



INSTYTUT MEDYCYN ANTI-AGING
UL. POLARNA 15 (ROZCZNA FILAROWA) • BIELSKO-BIAŁA
TEL. 663 434 003 • WWW.ZABIEGI-ESTETYCZNE.PL
WWW.ANETAPTAK.PL

DROGA DO NATURALNEGO PIĘKNA

ROZMOWA Z LEK. MED. ANETĄ PTAK, SPECJALISTĄ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ, DERMATOLOGIEM Z INSTYTUTU MEDYCYNY ANTI-AGING – GABINETU MEDYCYNY ESTETYCZNEJ I LASEROTERAPII W BIELSKU-BIAŁEJ

Dotarła do nas informacja, że Instytut Anti-Aging w Bielsku-Białej otrzymał dofinansowanie ze środków unijnych na zakup niezwykle nowoczesnego, innowacyjnego sprzętu. Potwierdzam, to urządzenie pojawi się u nas w pierwszej połowie grudnia. Platforma laserowa FOTONA Dynamis PRO to jeden z najbardziej nowoczesnych multispotów laserowych, mających szerokie zastosowanie w dermatologii, chirurgii plastycznej, flebologii (leczeniu żyłaków podudzi), kształtowaniu sylwetki, laryngologii (leczeniu chrapania) oraz w medycynie estetycznej. W tej dziedzinie możliwości zastosowania lasera są bardzo szerokie: resurfacing twarzy i ciała, usuwanie blizn, rozstępów, zmian rumieniowych, naczynek i barwnikowych skóry. Jest to to również jedyna na rynku platforma do liftingu laserowego 4D (z opatentowaną procedurą). Dzięki użyciu między innymi endoliftingu, czyli ujędrniania skóry policzków za pomocą głowicy doustnej, otrzymujemy efekt liftingu skóry twarzy bez użycia skalpela. Światową nowością jest zastosowana w tej platformie laserowej technologia TightSculpting – bezinwazyjnego usuwania tkanki tłuszczowej z ujędrnianiem skóry w trakcie tej samej procedury.

Macie więc w Instytucie powód do dumy?

O przyznaniu dotacji zadecydowały jakości pracy gabinetu, uzyskiwane w nim efekty i wysokie kwalifikacje personelu. Będzie to jeden z nielicznych tego typu laserów w Polsce.

Proszę wyjaśnić, co znaczy określenie anti-aging, zastosowane w nazwie waszej placówki?

Medycyna anti-aging to szeroko rozumiana profilaktyka przeciwstarzenia. To holistyczne podejście do zdrowia w celu spowolnienia, a często odwrócenia procesów starzenia się organizmu. Na podstawie wyników badań laboratoryjnych i dokładnego wywiadu medycznego możemy określić stan zdrowia pacjenta, a następnie zalecić zmianę nawyków. Panikujemy, że to, jak wyglądamy, nie jest zaskądź wyłącznie medycyną estetyczną, ale w 70% naszego stylu życia. Naturalne procesy starzenia możemy jednak spowolnić. W naszej placówce prężnie rozwija się dział medycyny sportowej, którą kieruje mój mąż, Krzysztof. Oferujemy badania sportowe, testy wydolnościowe, leczenie urazów stawowych i mięśniowo-więzadłowych, rehabilitację poura-

zową i treningi motoryczne. I, co najważniejsze, możemy zaofiarować naszym pacjentom pełny zakres zabiegów estetycznych na twarz i ciało. Mogłabym jeszcze długo wymieniać...

Kto może korzystać z usług gabinetu?

Odpowiem krótko: każdy. Trafiają do nas pacjenci bardzo młodzi, najszybciej z problemami skórnymi dotyczącymi wieku dojrzewania. Dzięki zdobytej wiedzy dermatologicznej i kosmetycznej staramy się pomóc młodym ludziom w leczeniu, wspomagając się licznymi zabiegami, rozpoczynając od peelingu medycznego – po lasery frakcyjne. Coraz częściej przychodzą do nas również panowie. Widac wyraźnie, że mężczyźni zaczęli o siebie dbać – nie tylko pod kątem prewencji żywieniowej czy sportowej, ale także estetycznej. Odwiedzają nas coraz odważniej. Największą grupę naszych pacjentów stanowią jednak panie – i to z myślą o nich zakupiliśmy platformę laserową, o której wspomnieliśmy na początku rozmowy.

Na czym polega wyjątkowość Instytutu?

Na wyjątkowości naszego zespołu. Pracujemy ze specjalistami z wielu dziedzin – dermatologii, kosmologii, chirurgii, rehabilitacji – posiadającymi pełne kwalifikacje do przeprowadzania procedur medycznych. Dla nas ważne jest właśnie podejście medyczne, gdyż do naszego Instytutu przychodzi wielu pacjentów z powikłaniami. Wspominam o tym dlatego, że pacjenci trafiają czasem na zabiegi do miejsc, w których nie powinny być one wykonywane. A później szukają pomocy. Dlatego naszą troską jest utrzymanie najwyższego poziomu oferowanych usług, nieustanne dbanie o prestiż Instytutu i podnoszenie kwalifikacji personelu, jako że zajmujemy się dziedziną, która jest w dynamicznym rozwoju.

Jak długo Instytut działa przy ulicy Polarnej 15?

Do nowego miejsca przenieśliśmy się w styczniu 2013, natomiast z medycyną estetyczną zaprzyjaźniłam się już w 2001 roku, po uzyskaniu specjalizacji z dermatologii, a trzy lata później z medycyną estetyczną. Pierwsze kroki stawiałam w Klinice Chirurgii Plastycznej doktora Janusza Sirka, gdzie nabrałam doświadczeń pod okiem fenomenalnego specjalisty. Prowadząc wówczas niewielki gabinet w Jaworzu, skrzyżstalam z moją pierwszą dotacją unijną na zakup lasera.

NR 51 / 2017 • LADY'S CLUB 7

